



# ELTERN-KURSE

## Eltern-Atelier

Unter dem Namen *Elternatelier* bietet das FAZ OASE seit Herbst 23 **kurze Workshops** zu Beziehungs- und Kommunikationsthemen an.

Unter professioneller Leitung werden Hintergrundwissen, Konzepte und Impulse zu Paar- und Familienthemen oder auch zu Konflikt- und Stressbewältigung leicht verständlich und **mit Bezug zum eigenen Alltag** vermittelt und erfahren.

### Hier die Daten und Themen für Frühling 2024:

<b>Fr. 12. April</b>	19-22 Uhr	Schuld u. Scham in Beziehung und Erziehung
<b>Sa. 08. Juni</b>	9-12 Uhr	Paar sein – Eltern sein
<b>Do. 20. Juni</b>	14-17 Uhr	Selbstbewusste Kinder

Das Elternatelier ist offen für alle interessierten Personen, ob allein oder als Paar. Es ist als Ort des Austausches und Lernens gedacht. Die Workshops können einzeln besucht werden.

**Leitung:** Heidi Teal, Beraterin SGfB, Aesch

**Preis pro Workshop:** CHF 75.— für Einzelpersonen  
CHF 130.— für Paare

**Anmeldung:** per Mail an [info@heiditeal.ch](mailto:info@heiditeal.ch)

*...im Treffpunkt Leimgruberhaus*